

# IGNALINOS R. VIDYŠKIŲ GIMNAZIJA

TVIRTINU  
Direktorė  
Jūratė Sveikauskienė

## VALGIARAŠTIS PIRMADIENIS 1 savaitė



**6 m.–10 m.**

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išėiga g.	Kaina Eur
1	Žirnių sriuba (augalinis, tausojantis)		100	0,06
2	Grietinė	Grietinė	10	0,04
3	Ruginė duona		20	0,08
4	Pilno grūdo makaronai su kiauliena (tausojantis)	Pilno grūdo makaronai	150	0,82
5	Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)		75	0,14
6	Šviežias pomidoras		25	0,06
7	Sultys		200	0,28
8	Vaisiai			

**11 m. ir vyresni**

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išėiga g.	Kaina Eur
1	Žirnių sriuba (augalinis, tausojantis)		150	0,10
2	Pilno grūdo makaronai su kiauliena (tausojantis)	Pilno grūdo makaronai	200	1,09
3	Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)		100	0,19
4	Šviežias pomidoras		50	0,12
5	Sultys		200	0,28
6	Vaisiai			

**Mokami**

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išėiga g.	Kaina Eur	Kaina Eur 30%
1	Žirnių sriuba (augalinis, tausojantis)		150	0,10	0,13
2	Grietinė	Grietinė	10	0,04	0,05
3	Pilno grūdo makaronai su kiauliena (tausojantis)	Pilno grūdo makaronai	200	1,09	1,40
4	Troškinta kiauliena su padažu (tausojantis)		160	1,01	1,31
5	Virti pilno grūdo makaronai su sviestu (tausojantis)	Pilno grūdo makaronai, sviestas	100	0,15	0,20
6	Virtos pieniškos dešrelės		100	0,55	0,72
7	Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)		100	0,19	0,25
8	Šviežias pomidoras		25	0,06	0,08
9	Pomidorų padažas		30	0,12	0,16

IGNALINOS R. VIDYŠKIŲ GIMNAZIJA

TVIRTINU  
Direktorė  
Jūratė Sveikauskienė

VALGIARAŠTIS  
1 savaitė  
ANTRADIENIS



6 m.–10 m.

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išėiga g.	Kaina Eur
1	Agurkų sriuba (augalinis, tausojantis)	Perlinės kr.	100	0,06
2	Grietinė	Grietinė	10	0,04
3	Ruginė duona		20	0,08
4	Grietinėlėje troškinta vištiena su morkomis (tausojantis)	Grietinėlė	120	0,73
5	Miežinių kruopų košė su sviestu (tausojantis)	Sviestas, miežinės kr.	100	0,04
6	Kopūstų, agurkų salotos (augalinis)		70	0,17
7	Konservuoti žalieji žirneliai		20	0,09
8	Vaisiai			

11 m. ir vyresni

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išėiga g.	Kaina Eur
1	Grietinėlėje troškinta vištiena su morkomis (tausojantis)	Grietinėlė	180	1,09
2	Miežinių kruopų košė su sviestu (tausojantis)	Sviestas	100	0,04
3	Kopūstų, agurkų salotos (augalinis)		80	0,19
4	Konservuoti žalieji žirneliai		40	0,18
5	Vaisiai			

Mokami

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išėiga g.	Kaina Eur	Kaina Eur 30%
1	Agurkų sriuba (augalinis, tausojantis)	Perlinės kr.	150	0,09	0,12
2	Grietinė	Grietinė	10	0,04	0,05
3	Grietinėlėje troškinta vištiena su morkomis (tausojantis)	Grietinėlė	180	1,09	1,42
4	Kepta vištienos filė (tausojantis)	Kiaušinis	100	0,82	1,07
5	Miežinių kruopų košė su sviestu (tausojantis)	Sviestas, miežinės kr.	100	0,04	0,05
6	Lietiniai blynai su mėsa (tausojantis/augalinis)	Kvietiniai miltai, pienas, kiaušiniai	150	0,53	0,69
7	Grietinė	Grietinė	40	0,20	0,26
8	Kopūstų, agurkų salotos (augalinis)		80	0,19	0,25
9	Konservuoti žalieji žirneliai		40	0,18	0,23

IGNALINOS R. VIDIŠKIŲ GIMNAZIJA

TVIRTINU  
Direktorė  
Jūratė Sveikauskienė

VALGIARAŠTIS  
TREČIADIENIS  
1 savaitė



6 m.–10 m.

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išėiga g.	Kaina Eur
1	Kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)		100	0,06
2	Ruginė duona		20	0,08
3	Kalakutienos ir daržovių troškinys (tausojantis)	Kvietiniai miltai,	200	0,64
4	Pekino kopūsto salotos su porais, agurkais (augalinis)		50	0,16
5	Marinuotas agurkas		20	0,13
6	Sūrio lazdelės		20	0,31
7	Vaisiai			

11 m. ir vyresni

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išėiga g.	Kaina Eur
1	Kopūstų sriuba su bulvėmis(augalinis, tausojantis)		150	0,10
2	Kalakutienos ir daržovių troškinys (tausojantis)	Kv. miltai,	240	0,77
3	Pekino kopūsto salotos su porais, agurkais (augalinis)		80	0,25
4	Marinuotas agurkas		40	0,26
5	Sūrio lazdelės		20	0,31
6	Vaisiai			

Mokami

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išėiga g.	Kaina Eur	Kaina Eur 30%
1	Kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)		150	0,09	0,12
2	Kalakutienos ir daržovių troškinys (tausojantis)	Kvietiniai miltai,	240	0,77	1,00
3	Virtos bulvės (tausojantis)		110	0,10	0,13
4	Maltas kalakutienos kepsnys (tausojantis)	Kiaušinis	100	0,79	1,03
5	Kiaulienos-daržovių-ryžių maltinis (tausojantis)	Kiaušinis	100	0,61	0,79
6	Pekino kopūsto salotos su porais, agurkais (augalinis)		80	0,25	0,33
7	Marinuotas agurkas		20	0,13	0,17

IGNALINOS R. VIDYŠKIŲ GIMNAZIJA

TVIRTINU  
Direktorė  
Jūratė Sveikauskienė

VALGIARAŠTIS  
KETVIRTADIENIS  
1 savaitė



6 m.–10 m.

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išėiga g.	Kaina Eur
1	Pieniška makaronų sriuba (tausojantis)	Pienas, sviestas, makaronai	100	0,09
2	Varškės apkepas (tausojantis)	Varškė 9%, kiaušinis, pienas, manų kr.	150	0,61
3	Grietinė	Grietinė	20	0,10
4	Šaldytos braškės		50	0,24
5	Sultys (be pridėtinio cukraus)		200	0,28
6	Vaisiai			

11 m. ir vyresni

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išėiga g.	Kaina Eur
1	Pieniška makaronų sriuba (tausojantis)	Pienas, sviestas, makaronai	150	0,13
2	Varškės apkepas (tausojantis)	Varškė 9%, kiaušinis, pienas, manų kr.	220	0,81
3	Grietinė	Grietinė	40	0,20
4	Šaldytos braškės		50	0,24
5	Sultys (be pridėtinio cukraus)		200	0,28
6	Vaisiai			

Mokami

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išėiga g.	Kaina Eur	Kaina Eur 30%
1	Pieniška makaronų sriuba (tausojantis)	Pienas, sviestas, makaronai	150	0,14	0,18
2	Varškės apkepas (tausojantis)	Varškė 9%, kiaušinis, manų kr., pienas	150	0,61	0,79
3	Grietinė	Grietinė	20	0,10	0,13
4	Keptos vištienos šlaunelės (tausojantis)		100	1,19	1,55
5	Kiaulienos kotletas (tausojantis)	Kiaušiniai	100	0,51	0,66
6	Perlinių kruopų košė (augalinis, tausojantis)	Perlinės kruopos	90	0,04	0,05
7	Pekino kopūstų salotos su pomidorais (augalinis)		90	0,25	0,33
8	Žirneliai		40	0,18	0,23

IGNALINOS R. VIDIŠKIŲ GIMNAZIJA

TVIRTINU  
Direktorė  
Jūratė Sveikauskienė

VALGIARAŠTIS  
PENKTADIENIS  
1 savaitė



6 m.–10 m.

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išėiga g.	Kaina Eur
1	Kepta lašišos filė (tausojantis)	Žuvis,	75	1,51
2	Bulvių košė (tausojantis)	Pienas, sviestas 82%	90	0,08
3	Morkų salotos su česnakais (augalinis)		75	0,16
4	Šviežias agurkas		20	0,05
5	Arbata be cukraus		200	0,01
6	Vaisiai			

11 m. ir vyresni

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išėiga g.	Kaina Eur
1	Kepta lašišos filė(tausojantis)	Žuvis,	100	2,01
2	Bulvių košė (tausojantis)	Pienas, sviestas 82%	110	0,10
3	Morkų salotos su česnakais(augalinis)		100	0,22
4	Šviežias agurkas		40	0,10
5	Arbata be cukraus		200	0,01
6	Vaisiai			

Mokami

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išėiga g.	Kaina Eur	Kaina Eur 30%
1	Pupelių sriuba (augalinis, tausojantis)		150	0,08	0,10
2	Grietinė	Grietinė	10	0,04	0,05
3	Kepta lašišos filė (tausojantis)	Žuvis,	100	2,01	2,61
4	Žuvies kepsnys (augalinis)	Kvietiniai miltai, kiaušinis, žuvis	100	0,93	1,21
5	Bulvių košė (tausojantis)	Pienas, sviestas	110	0,10	0,13
6	Kiaulienos maltinukas (tausojantis)	Kiaušinis	100	0,54	0,70
7	Morkų salotos su česnakais (augalinis)		100	0,22	0,29
8	Šviežias agurkas		40	0,10	0,13

IGNALINOS R. VIDIŠKIŲ GIMNAZIJA

TVIRTINU  
Direktorė  
Jūratė Sveikauskienė

VALGIARAŠTIS  
PIRMADIENIS  
2 savaitė



6 m.–10 m.

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išėiga g.	Kaina Eur
1	Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)		100	0,06
2	Grietinė	Grietinė	10	0,04
3	Kepti vištienos gabaliukai (tausojantis)		130	1,17
4	Pomidorų padažas		30	0,12
5	Biri ryžių kruopų košė su sviestu (tausojantis)	Sviestas	100	0,11
6	Agurkų salotos su porais (augalinis)		75	0,26
7	Konservuoti žali žirneliai		20	0,09
8	Sultys (be pridėtinio cukraus)		200	0,28
9	Vaisiai			

11 m. ir vyresni

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išėiga g.	Kaina Eur
1	Kepti vištienos gabaliukai (tausojantis)		130	1,17
2	Pomidorų padažas		30	0,12
3	Biri ryžių kruopų košė su sviestu (tausojantis)	Sviestas	100	0,11
4	Agurkų salotos su porais (augalinis)		100	0,34
5	Konservuoti žali žirneliai		20	0,09
6	Sultys (be pridėtinio cukraus)		200	0,28
7	Vaisiai			

Mokami

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išėiga g.	Kaina Eur	Kaina Eur 30%
1	Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)		150	0,09	0,12
2	Grietinė	Grietinė	10	0,04	0,05
3	Kepti vištienos gabaliukai (tausojantis)		130	1,17	1,52
4	Kepti kiaulienos gabaliukai (tausojantis)		130	1,12	1,46
5	Maltas vištienos kepsnys (tausojantis)	Kiaušinis	100	0,82	1,07
6	Biri ryžių kruopų košė su sviestu (tausojantis)	Sviestas	100	0,11	0,14
7	Pomidorų padažas		30	0,12	0,16
8	Agurkų salotos su porais (augalinis)		100	0,34	0,44
9	Konservuoti žali žirneliai		40	0,18	0,23

IGNALINOS R. VIDYŠKIŲ GIMNAZIJA

TVIRTINU  
Direktorė  
Jūratė Sveikauskienė

VALGIARAŠTIS  
ANTRADIENIS  
2 savaitė



6 m.–10 m.

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išėiga g.	Kaina Eur
1	Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis, tausojantis)		100	0,07
2	Grietinė	Grietinė	10	0,04
3	Kiaulienos maltinukas (tausojantis)	Kiaušinis	100	0,54
4	Perlinių kruopų košė su morkomis, svogūnais (augalinis, tausojantis)	Perlinės kr.	100	0,04
5	Pekino kopūsto salotos su porais, agurkais (augalinis)		80	0,25
6	Šviežias pomidoras		25	0,06
7	Varškės sūrelis	Varškė	100	0,85
8	Vaisiai			

11 m. ir vyresni

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išėiga g.	Kaina Eur
1	Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis, tausojantis)		150	0,10
2	Grietinė	Grietinė	10	0,04
3	Kiaulienos maltinukas (tausojantis)	Kiaušinis	150	0,80
4	Perlinių kruopų košė su morkomis, svogūnais (augalinis, tausojantis)	Perlinės kr.	100	0,04
5	Pekino kopūsto salotos su porais, agurkais (augalinis)		80	0,25
6	Šviežias pomidoras		50	0,12
7	Varškės sūrelis	Varškė	100	0,85
8	Vaisiai			

Mokami

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išėiga g.	Kaina Eur	Kaina Eur 30%
1	Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis, tausojantis)		150	0,10	0,13
2	Grietinė	Grietinė	10	0,04	0,05
3	Kiaulienos maltinukas (tausojantis)	Kiaušinis	100	0,54	0,70
4	Perlinių kruopų košė su morkomis, svogūnais (augalinis, tausojantis)	Perlinės kr.	100	0,04	0,05
5	Troškinta kiauliena su padažu (tausojantis)	Kv. miltai	160	1,01	1,31
6	Pekino kopūsto salotos su porais, agurkais (augalinis)		80	0,25	0,33
7	Šviežias pomidoras		50	0,12	0,16

IGNALINOS R. VIDIŠKIŲ GIMNAZIJA

TVIRTINU  
Direktorė  
Jūratė Sveikauskienė

VALGIARAŠTIS

TREČIADIENIS

2 savaitė

6 m.–10 m.



Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išeiaga g.	Kaina Eur
1	Žiedinių kopūstų sriuba (augalinis, tausojantis)		100	0,10
2	Varškės apkepas (tausojantis)	Kiaušinis, varškė, pienas, manų kr.	150	0,61
3	Grietinė	Grietinė	20	0,10
4	Vyšnių uogienė		30	0,20
5	Razinų kompotas		200	0,21
6	Sūrio lazdelės		20	0,32
7	Vaisiai			

11 m. ir vyresni

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išeiaga g.	Kaina Eur
1	Varškės apkepas	Varškė, manų kr., pienas, kiaušinis	220	0,81
2	Grietinė	Grietinė	40	0,20
3	Vyšnių uogienė		30	0,20
4	Razinų kompotas		200	0,21
5	Sūrio lazdelės		20	0,32
6	Vaisiai			

Mokami

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išeiaga g.	Kaina Eur	Kaina Eur 30%
1	Žiedinių kopūstų sriuba (augalinis, tausojantis)		150	0,14	0,18
2	Varškės apkepas (tausojantis)	Varškė, kiaušinis, pienas, manų kr.	150	0,61	0,79
3	Vyšnių uogienė		30	0,20	0,26
4	Grietinė	Grietinė	40	0,20	0,26
5	Virtų bulvių blynai su mėsos įdaru (augalinis, tausojantis)	Kiaušinis	200	0,61	0,79
6	Sviesto-grietinės padažas	Grietinė, sviestas	50	0,38	0,49
7	Kiaulienos suktinukai su vištienos įdaru (tausojantis)	Kiaušinis	100	0,83	1,08
8	Grikių košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis, augalinis)		90	0,10	0,13
9	Marinuotas agurkas		40	0,26	0,34



IGNALINOS R. VIDYŠKIŲ GIMNAZIJA

TVIRTINU  
Direktorė  
Jūratė Sveikauskienė

VALGIARAŠTIS  
KETVIRTADIENIS  
2 savaitė



6 m.–10 m.

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išėiga g.	Kaina Eur
1	Žirnių sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)		100	0,06
2	Ruginė duona		20	0,08
3	Keptos vištienos šlaunelės (tausojantis)		100	1,19
4	Miežinių kruopų košė su sviestu (augalinis, tausojantis)	Miežinės kr., sviestas	75	0,03
5	Salotos su džiovintomis spanguolėmis (augalinis)	Moliūgų sėklos	70	0,19
6	Agurkas		40	0,10
7	Vaisiai			

11 m. ir vyresni

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išėiga g.	Kaina Eur
1	Žirnių sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)		150	0,10
2	Ruginė duona		20	0,08
3	Keptos vištienos šlaunelės (tausojantis)	Kiaušinis	100	1,19
4	Miežinių kruopų košė su sviestu (augalinis, tausojantis)	Miežinės kr., sviestas	100	0,04
5	Salotos su džiovintomis spanguolėmis (augalinis)	Moliūgų sėklos	90	0,24
6	Agurkas		40	0,10
7	Vaisiai			

Mokami

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išėiga g.	Kaina Eur	Kaina Eur 30%
1	Žirnių sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)		150	0,10	0,13
2	Miežinių kruopų košė su sviestu (augalinis, tausojantis)	Sviestas, miežinės kr.	100	0,04	0,05
3	Keptos vištienos šlaunelės (tausojantis)		100	1,19	1,55
4	Virtos pieniškos dešrelės (tausojantis)		100	0,55	0,72
5	Pomidoru padažas		30	0,12	0,16
6	Kiaulienos kotletas (tausojantis)	Kiaušinis	100	0,51	0,66
7	Salotos su džiovintomis spanguolėmis (augalinis)	Moliūgų sėklos	90	0,24	0,31
8	Agurkas		40	0,10	0,13

IGNALINOS R. VIDYŠKIŲ GIMNAZIJA

TVIRTINU  
Direktorė  
Jūratė Sveikauskienė

VALGIARAŠTIS  
PENKTADIENIS  
2 savaitė



6 m.–10 m.

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išėiga g.	Kaina Eur
1	Žuvies kukuliai su morkomis ir kukurūzų kruopomis (tausojantis)	Kiaušinis, žuvis, kukurūzų kruopos	100	1,01
2	Grietinės padažas	Grietinė	30	0,10
3	Bulvių košė su sviestu (tausojantis)	Sviestas	90	0,08
4	Virtų burokėlių salotos su žirneliais (augalinis)		70	0,22
5	Marinuotas agurkas		20	0,13
6	Vaisiai			

11 m. ir vyresni

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išėiga g.	Kaina Eur
1	Bulvių košė su sviestu (tausojantis)	Sviestas	110	0,10
2	Žuvies kukuliai su morkomis ir kukurūzų kruopomis (tausojantis)	Žuvis, kiaušinis, kukurūzų kruopos	140	1,42
3	Grietinės padažas	Grietinė	30	0,10
4	Virtų burokėlių salotos su žirneliais (augalinis)		90	0,28
5	Marinuotas agurkas		40	0,26
6	Vaisiai			

Mokami

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išėiga g.	Kaina Eur	Kaina Eur 30%
1	Rūgštynių sriuba (augalinis, tausojantis)	Kiaušinis	150	0,12	0,16
2	Grietinė	Grietinė	10	0,04	0,05
3	Ruginė duona		20	0,08	0,10
4	Žuvies kukuliai su morkomis ir kukurūzų kruopomis (tausojantis)	Žuvis, kukurūzų kruopos, kiaušinis	100	1,01	1,31
5	Žuvies kepsnys (augalinis, tausojantis)	Žuvis, kiaušinis	100	0,93	1,21
6	Maltas vištienos kepsnys (tausojantis)	Kiaušinis	100	0,82	1,07
7	Bulvių košė su sviestu (tausojantis)	Sviestas	110	0,10	0,13
8	Grietinės padažas	Grietinė	30	0,10	0,13
9	Virtų burokėlių salotos su žirneliais		90	0,28	0,36
10	Marinuotas agurkas		40	0,26	0,34

IGNALINOS R. VIDYŠKIŲ GIMNAZIJA

TVIRTINU  
Direktorė  
Jūratė Sveikauskienė

**V ALGIARAŠTIS**  
PIRMADIENIS  
3 savaitė



6 m.–10 m.

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išėiga g.	Kaina Eur
1	Rūgštynių sriuba (augalinis, tausojantis)	Kiaušinis	100	0,09
2	Grietinė	Grietinė	10	0,04
3	Ruginė duona		20	0,08
4	Kiaulienos troškiny su grikiais (tausojantis)		150	0,77
5	Marinuotų burokėlių salotos		60	0,26
6	Konservuoti žali žirneliai		20	0,09
7	Vaisiai			

11 m. ir vyresni

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išėiga g.	Kaina Eur
1	Rūgštynių sriuba (augalinis, tausojantis)	Kiaušinis	150	0,12
2	Grietinė	Grietinė	10	0,04
3	Ruginė duona		20	0,08
4	Kiaulienos troškiny su grikiais (tausojantis)		200	1,03
5	Marinuotų burokėlių salotos		90	0,39
6	Konservuoti žali žirneliai		40	0,18
7	Vaisiai			

Mokami

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išėiga g.	Kaina Eur	Kaina Eur 30%
1	Rūgštynių sriuba (augalinis, tausojantis)	Kiaušinis	150	0,12	0,16
2	Grietinė	Grietinė	10	0,04	0,05
3	Maltas kiaulienos kepsnys (tausojantis)	Kiaušinis	100	0,64	0,83
4	Kiaulienos troškiny su grikiais (augalinis, tausojantis)		200	1,03	1,34
5	Virti pilno grūdo makaronai su sviestu (tausojantis)	Sviestas, makaronai	100	0,15	0,20
6	Marinuotų burokėlių salotos		60	0,26	0,34
7	Konservuoti žali žirneliai		40	0,18	0,23

IGNALINOS R. VIDIŠKIŲ GIMNAZIJA

TVIRTINU:  
Direktorė  
Jūratė Sveikauskienė

VALGIARAŠTIS  
ANTRADIENIS  
3 savaitė



6m.–10m.

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išėiga g.	Kaina Eur
1	Burokėlių sriuba (augalinis, tausojantis)		100	0,09
2	Grietinė	Grietinė	10	0,04
3	Ruginė duona		20	0,08
4	Ryžių plovav su kalakutiena (tausojantis)		120	0,65
5	Brokolių salotos su pomidorais (augalinis)		40	0,25
6	Agurkas		40	0,10
7	Vaisiai			

11 m. ir vyresni

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išėiga g.	Kaina Eur
1	Burokėlių sriuba (augalinis, tausojantis)		150	0,14
2	Grietinė	Grietinė	10	0,04
3	Ruginė duona		20	0,08
4	Ryžių plovav su kalakutiena (tausojantis)		180	0,98
5	Brokolių salotos su pomidorais (augalinis)		50	0,31
6	Agurkas		40	0,10
7	Vaisiai			

Mokami

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išėiga g.	Kaina Eur	Kaina Eur 30%
1	Burokėlių sriuba (augalinis, tausojantis)		150	0,14	0,18
2	Grietinė	Grietinė	10	0,04	0,05
3	Ryžių plovav su kalakutiena (tausojantis)		180	0,98	1,27
4	Maltas kalakutienos kepsnys (tausojantis)	Kiaušinis	100	0,79	1,03
5	Kiaulienos (nugarinės) kepsnys (tausojantis)	Kiaušinis	100	0,82	1,07
6	Miežinių kruopų košė su sviestu (augalinis, tausojantis)	Sviestas, miežinės kr.	100	0,04	0,05
7	Brokolių salotos su pomidorais (augalinis)		50	0,31	0,40
8	Agurkas		40	0,10	0,13

IGNALINOS R. VIDIŠKIŲ GIMNAZIJA

TVIRTINU  
Direktorė  
Jūratė Sveikauskienė

VALGIARAŠTIS  
TREČIADIENIS  
3 savaitė



6 m.–10 m.

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išeiiga g.	Kaina Eur
1	Žirnių sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)		100	0,06
2	Duona		20	0,08
3	Daržovių troškiny su dešrelėmis (tausojantis)	Grietinė	150	0,56
4	Pekino kopūstų salotos su agurkais (augalinis)		80	0,25
5	Marinuotas agurkas		20	0,13
6	Sultys		200	0,28

11 m. ir vyresni

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išeiiga g.	Kaina Eur
1	Žirnių sriuba (augalinis ,tausojantis)		150	0,10
2	Duona		20	0,08
3	Daržovių troškiny su dešrelėmis (tausojantis)	Grietinė	200	0,75
4	Pekino kopūstų salotos su agurkais (augalinis)		100	0,32
5	Marinuotas agurkas		40	0,26
6	Sultys		200	0,28
7	Vaisiai			

Mokami

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išeiiga g.	Kaina Eur	Kaina Eur 30%
1	Žirnių sriuba (augalinis, tausojantis)		150	0,10	0,13
2	Daržovių troškiny su dešrelėmis (tausojantis)	Grietinė	200	0,75	0,98
3	Lietiniai blynai su mėsa	Kv. miltai, kiaušinis, pienas	150	0,53	0,69
4	Lietiniai blynai su varške	Kv. miltai, kiaušiniai, varškė	150	0,43	0,56
5	Grietinė	Grietinė	40	0,20	0,26
6	Pekino kopūstų salotos su agurkais (augalinis)		100	0,32	0,42
7	Marinuotas agurkas		40	0,26	0,34

IGNALINOS R. VIDYŠKIŲ GIMNAZIJA

TVIRTINU  
Direktorė  
Jūratė Sveikauskienė

VALGIARAŠTIS  
KETVIRTADIENIS  
3 savaitė



6 m.–10 m.

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išėiga g.	Kaina Eur
1	Pieniška miežinių kruopų sriuba (tausojantis)	Pienas, sviestas, miežinės kruopos	100	0,08
2	Varškės apkepas (tausojantis)	Kiaušinis, manų kr., pienas, varškė	150	0,61
3	Šaldytos braškės		50	0,24
4	Grietinė	Grietinė	20	0,10
5	Razinų kompotas (be cukraus)		200	0,21
6	Vaisiai			

11 m. ir vyresni

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išėiga g.	Kaina Eur
1	Pieniška miežinių kruopų sriuba		150	0,11
2	Varškės apkepas		220	0,81
3	Grietinė	Grietinė	40	0,20
4	Šaldytos braškės		70	0,36
5	Razinų kompotas (be cukraus)		200	0,21
6	Vaisiai			

Mokami

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išėiga g.	Kaina Eur	Kaina Eur 30%
1	Pieniška miežinių kruopų sriuba (tausojantis)	Pienas, sviestas, miežinės kr.	150	0,11	0,14
2	Kepti varškėčiai (tausojantis)	Kiaušinis, kvietiniai miltai, varškė	150	0,67	0,87
3	Varškės apkepas (tausojantis)	Varškė, kiaušinis, pienas, manų kr.	150	0,61	0,79
4	Šaldytos braškės		50	0,24	0,31
5	Grietinė	Grietinė	40	0,20	0,26
6	Kiaulienos maltinukas	Kiaušinis	100	0,54	0,70
7	Perlinių kruopų košė (tausojantis)		90	0,04	0,05
8	Kopūstų salotos su pomidorais, agurkais ir porais (augalinis)		100	0,24	0,31
9	Konservuoti žalieji žirnėliai		40	0,18	0,23

IGNALINOS R. VIDYŠKIŲ GIMNAZIJA

TVIRTINU  
Direktorė  
Jūratė Sveikauskienė

VALGIARAŠTIS  
PENKTADIENIS  
3 savaitė



6 m.–10 m.

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išėiga g.	Kaina Eur
1	Žuvies kukuliai su morkomis ir kukurūzų kruopomis (tausojantis)	Žuvis, kukurūzų kruopos, kiaušinis	100	1,01
2	Grietinės padažas	Grietinė	30	0,10
3	Bulvių košė su sviestu (tausojantis)	Sviestas	90	0,08
4	Virtų burokėlių salotos su pupelėmis ir raugintais agurkais (augalinis)		70	0,20
5	Pomidoras		25	0,06
6	Vaisiai			

11 m. ir vyresni

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išėiga g.	Kaina Eur
1	Žuvies kukuliai su morkomis ir kukurūzų kruopomis (tausojantis)	Žuvis, kukurūzų kruopos, kiaušinis	140	1,48
2	Grietinės padažas	Grietinė	30	0,10
3	Bulvių košė su sviestu (tausojantis)	Sviestas	110	0,10
4	Virtų burokėlių salotos su pupelėmis ir raugintais agurkais (augalinis)		70	0,20
5	Pomidoras		50	0,12
6	Vaisiai			

Mokami

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išėiga g.	Kaina Eur	Kaina Eur 30%
1	Kopūstų sriuba (augalinis, tausojantis)		150	0,09	0,12
2	Grietinė		10	0,04	0,05
3	Žuvies kukulis su morkomis ir kukurūzų kruopomis (tausojantis)	Žuvis, kiaušinis, kukurūzų kruopos	100	1,01	1,31
4	Grietinės padažas	Grietinė	30	0,10	0,13
5	Bulvių košė su sviestu (tausojantis)	Sviestas	110	0,10	0,13
6	Troškinta kiauliena su padažu (tausojantis)		160	1,01	1,31
7	Burokėlių salotos su pupelėmis ir raugintais agurkais (augalinis)		70	0,20	0,26
8	Pomidoras		50	0,12	0,16
9	Žuvies kepsnys (augalinis, tausojantis)	Žuvis, kiaušinis, kvietiniai miltai	100	0,93	1,21

IGNALINOS R. VIDYŠKIŲ GIMNAZIJA

TVIRTINU  
Direktorė  
Jūratė Sveikauskienė

VALGIARAŠTIS  
PIRMADIENIS  
4 savaitė



6 m.–10 m.

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išėiga g.	Kaina Eur
1	Agurkų sriuba (augalinis, tausojantis)	Perlinės kr.	100	0,06
2	Grietinė	Grietinė	10	0,04
3	Ruginė duona		20	0,04
4	Troškinta kiauliena su padažu (tausojantis)	Grietinė.	120	0,75
5	Miežinių kruopų košė		75	0,03
6	Burokėlių salotos su obuoliais		90	0,23
7	Agurkas		20	0,05
8	Vaisiai			

11 m. ir vyresni

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išėiga g.	Kaina Eur
1	Agurkų sriuba (augalinis, tausojantis)	Perlinės kr.	150	0,08
2	Grietinė	Grietinė	10	0,04
3	Troškinta kiauliena su padažu (tausojantis)		160	1,01
4	Miežinių kruopų košė (tausojantis)	Sviestas	100	0,04
5	Burokėlių salotos su obuoliais (augalinis)		90	0,23
6	Agurkas		40	0,10
7	Vaisiai			

Mokami

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išėiga g.	Kaina Eur	Kaina Eur 30%
1	Agurkų sriuba (augalinis, tausojantis)	Perlinės kr.	150	0,09	0,12
2	Grietinė	Grietinė	10	0,04	0,05
3	Troškinta kiauliena su padažu (tausojantis)		160	1,01	1,31
4	Miežinių kruopų košė (tausojantis)	Sviestas	100	0,04	0,05
5	Maltas kalakutienos kepsnys (tausojantis)	Kiaušiniai	100	0,79	1,03
6	Virtos pieniškos dešrelės		100	0,55	0,72
7	Pomidorų padažas		30	0,12	0,16
8	Burokėlių salotos su obuoliais		90	0,23	0,30
9	Agurkas		40	0,10	0,13



IGNALINOS R. VIDYŠKIŲ GIMNAZIJA

TVIRTINU  
Direktorė  
Jūratė Sveikauskienė

VALGIARAŠTIS  
ANTRADIENIS  
4 savaitė



6 m.–10 m.

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išėiga g.	Kaina Eur
1	Bulvių sriuba su mėsos kukuliais (augalinis, tausojantis)	Kvietiniai miltai, kiaušinis	100	0,12
2	Ruginė duona		20	0,08
3	Varškės apkepas su razinomis (tausojantis)	Varškė, kiaušinis, manų kruopos	150	0,69
4	Grietinė	Grietinė	20	0,10
5	Sultys		200	0,28
6	Vaisiai			

11 m. ir vyresni

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išėiga g.	Kaina Eur
1	Bulvių sriuba su mėsos kukuliais (augalinis, tausojantis)	Kvietiniai miltai, kiaušinis	150	0,19
2	Ruginė duona		20	0,08
3	Varškės apkepas su razinomis (tausojantis)	Varškė, kiaušinis, manų kruopos	200	0,93
4	Grietinė	Grietinė	40	0,20
5	Sultys		200	0,29
6	Vaisiai			

Mokami

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išėiga g.	Kaina Eur	Kaina Eur 30%
1	Bulvių sriuba su mėsos kukuliais (augalinis, tausojantis)	Kvietiniai miltai, kiaušinis	150	0,18	0,23
2	Ruginė duona		20	0,08	0,10
3	Kiaulienos maltinis su sūrio ir kiaušinio įdaru (tausojantis)	Kiaušinis, sūris	120	0,95	1,24
4	Virti pilno grūdo makaronai su sviestu (tausojantis, augalinis)	Makaronai, sviestas	100	0,15	0,20
5	Kopūstų, pomidorų ir morkų salotos (augalinis)		100	0,20	0,26
6	Varškės apkepas su razinomis (tausojantis)	Varškė, kiaušinis, pienas, manų kruopos	150	0,69	0,90
7	Kaimiški blynai su mėlynių uogiene (augalinis, tausojantis)	Kefyras, kvietiniai miltai, kiaušinis	200/30	0,74	0,96
8	Grietinė	Grietinė	40	0,20	0,26

IGNALINOS R. VIDYŠKIŲ GIMNAZIJA

TVIRTINU  
Direktorė  
Jūratė Sveikauskienė

**V A L G I A R A Š T I S**  
**TREČIADIENIS**  
4 savaitė



6 m.–10 m.

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išėiga g.	Kaina Eur
1	Pertrinta daržovių sriuba (tausojantis)	Grietinė, sviestas	150	0,21
2	Duona		20	0,04
3	Vištienos šlaunelių guliašas pomidorų tyrėje (tausojantis)		120	0,60
4	Grikių košė (tausojantis)		90	0,10
5	Daržovių salotos su paprikomis (augalinis)		50	0,14
6	Agurkas		20	0,05
7	Vaisiai			

11 m. ir vyresni

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išėiga g.	Kaina Eur
1	Pertrinta daržovių sriuba (tausojantis)	Grietinė, sviestas	150	0,21
2	Vištienos šlaunelių guliašas pomidorų tyrėje (tausojantis)		160	0,79
3	Grikių košė (tausojantis)		90	0,10
4	Daržovių salotos su paprikomis (augalinis)		80	0,23
5	Agurkas		40	0,10
6	Vaisiai			

Mokami

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išėiga g.	Kaina Eur	Kaina Eur 30%
1	Pertrinta daržovių sriuba (tausojantis)	Grietinė, sviestas	150	0,21	0,27
2	Keptos vištienos šlaunelės (tausojantis)		100	1,19	1,55
3	Vištienos šlaunelių guliašas pomidorų tyrėje (tausojantis)		160	0,79	1,03
4	Grikių košė (tausojantis)		90	0,10	0,13
5	Bulvių plokštainis (tausojantis, augalinis)	Pienas	200	0,26	0,34
6	Grietinė	Grietinė	40	0,20	0,26
7	Daržovių salotos su paprikomis (augalinis)		80	0,23	0,30
8	Agurkas		40	0,10	0,13

IGNALINOS R. VIDIŠKIŲ GIMNAZIJA

TVIRTINU  
Direktorė  
Jūratė Sveikauskienė

**VALGIARAŠTIS**

KETVIRTADIENIS

4 savaitė

6 m.–10 m.



Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išėiga g.	Kaina Eur
1	Pupelių sriuba (augalinis, tausojantis)		100	0,05
2	Grietinė	Grietinė	10	0,04
3	Ruginė duona		20	0,04
4	Kalakutienos-daržovių-ryžių maltinis (tausojantis)	Kiaušinis	100	0,81
5	Grietinės-pomidorų padažas	Grietinė	25	0,09
6	Virtos bulvės (tausojantis)		90	0,08
7	Burokėlių salotos su obuoliais (augalinis)		90	0,23
8	Marinuotas agurkas		20	0,13
9	Vaisiai			

11 m. ir vyresni

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išėiga g.	Kaina Eur
1	Kalakutienos-daržovių-ryžių maltinis (tausojantis)	Kiaušinis	150	1,22
2	Grietinės-pomidorų padažas	Grietinė	50	0,17
3	Virtos bulvės (tausojantis)		110	0,10
4	Burokėlių salotos su obuoliais (augalinis)		90	0,23
5	Marinuotas agurkas		40	0,26
6	Vaisiai			

Mokami

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išėiga g.	Kaina Eur	Kaina Eur 30%
1	Pupelių sriuba (augalinis, tausojantis)		150	0,08	0,10
2	Grietinė	Grietinė	10	0,04	0,05
3	Kalakutienos-daržovių-ryžių maltinis (tausojantis)	Kiaušinis	100	0,81	1,05
4	Balandėliai su mėsa (kiauliena) (tausojantis)	Kiaušinis	200	0,61	0,79
5	Virtos bulvės (tausojantis)		110	0,10	0,13
6	Burokėlių salotos su obuoliais (augalinis)		90	0,23	0,30
7	Marinuotas agurkas		40	0,26	0,34
8	Pomidorų ir grietinės padažas	Grietinė	50	0,18	0,23

IGNALINOS R. VIDIŠKIŲ GIMNAZIJA

TVIRTINU  
Direktorė  
Jūratė Sveikauskienė

VALGIARAŠTIS  
PENKTADIENIS  
4 savaitė



6 m.–10 m.

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išėiga g.	Kaina Eur
1	Miežinių kruopų košė (augalinis, tausojantis)	Miežinės kruopos	75	0,03
2	Žuvies maltinis (tausojantis)	Žuvis, kiaušinis	100	0,79
3	Daržovių salotos su kmynais (augalinis)		80	0,24
4	Šviežias pomidoras		25	0,06
5	Sultys (be pridėtinio cukraus)		200	0,28
6	Vaisiai			

11 m. ir vyresni

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išėiga g.	Kaina Eur
1	Miežinių kruopų košė (augalinis, tausojantis)	Miežinės kruopos	100	0,04
2	Žuvies maltinis (tausojantis)	Žuvis, kiaušinis	150	1,18
3	Daržovių salotos su kmynais (augalinis)		100	0,30
4	Šviežias pomidoras		25	0,06
5	Sultys (be pridėtinio cukraus)		200	0,28
6	Vaisiai			

Mokami

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išėiga g.	Kaina Eur	Kaina Eur 30%
1	Raugintų kopūstų sriuba (augalinis, tausojantis)		150	0,15	0,20
2	Grietinė	Grietinė	10	0,04	0,05
3	Miežinių kruopų košė (augalinis, tausojantis)	Miežinės kruopos	100	0,04	0,05
4	Žuvies maltinis (tausojantis)	Žuvis, kiaušinis	100	0,79	1,03
5	Daržovių salotos su kmynais (augalinis)		100	0,30	0,39
6	Šviežias pomidoras		50	0,12	0,16
7	Kiaulienos maltinukai (tausojantis)	Kiaušinis	100	0,54	0,70
8	Žuvies kepsnys (augalinis, tausojantis)	Žuvis, kiaušinis, kvietiniai miltai	100	0,93	1,21