

IGNALINOS R. VIDIŠKIŲ GIMNAZIJA

TVIRTINU
Direktorė
Jūratė Sveikauskienė



VALGIARAŠTIS PIRMADIENIS

1 savaitė

6 m.–10 m.

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išėiga g.	Kaina Eur
1	Šviežių kopūstų sriuba (augalinis, tausojantis)		100	0,06
2	Grietinė	Grietinė	10	0,04
3	Ruginė duona		20	0,04
4	Pilno grūdo makaronai su kiauliena	Pilno grūdo makaronai	150	0,81
5	Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis		75	0,14
6	Šviežias pomidoras		25	0,06
7	Nesaldinta žolelių arbata		150	0,22
8	Vaisiai			

11 m. ir vyresni

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išėiga g.	Kaina Eur
1	Pilno grūdo makaronai su kiauliena	Pilno grūdo makaronai	200	1,08
3	Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis		100	0,19
4	Šviežias pomidoras		25	0,06
5	Nesaldinta žolelių arbata		150	0,22
6	Vaisiai			

Mokami

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išėiga g.	Kaina Eur	Kaina Eur 30%
1	Šviežių kopūstų sriuba (augalinis, tausojantis)		150	0,09	0,12
2	Grietinė	Grietinė	10	0,04	0,05
3	Pilno grūdo makaronai su kiauliena	Pilno grūdo makaronai	200	1,08	1,40
4	Troškinta kiauliena su padažu		160	1,00	1,30
5	Virti pilno grūdo makaronai su sviestu	Pilno grūdo makaronai, sviestas	100	0,14	0,18
6	Virtos pieniškos dešrelės		100	0,54	0,70
7	Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis		100	0,19	0,25
8	Šviežias pomidoras		25	0,06	0,08

IGNALINOS R. VIDIŠKIŲ GIMNAZIJA

TVIRTINU
Direktorė
Jūratė Sveikauskienė



VALGIARAŠTIS ANTRADIENIS 1 savaitė

6 m.–10 m.

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išiga g.	Kaina Eur
1	Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis, tausojantis)	Perlinės kruopos	100	0,06
2	Grietinė	Grietinė	10	0,04
3	Ruginė duona		20	0,04
4	Grietinėlėje troškinta vištiena su morkomis	Grietinėlė	120	0,72
5	Miežinių kruopų košė su sviestu (tausojantis)	Miežinės kruopos, sviestas	100	0,04
6	Morkų salotos su česnakais		50	0,10
7	Konservuoti žalieji žirneliai		20	0,12
8	Sultys (be pridėtinio cukraus)		200	0,28
9	Vaisiai			

11 m. ir vyresni

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išiga g.	Kaina Eur
1	Grietinėlėje troškinta vištiena su morkomis	Grietinėlė	180	1,08
2	Miežinių kruopų košė	Miežinės kruopos	100	0,04
3	Morkų salotos su česnakais		75	0,15
4	Konservuoti žalieji žirneliai		20	0,12
5	Sultys (be pridėtinio cukraus)		200	0,31
6	Vaisiai			

Mokami

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išiga g.	Kaina Eur	Kaina Eur 30%
1	Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis, tausojantis)	Perlinės kruopos	150	0,08	0,10
2	Grietinė	Grietinė	10	0,04	0,05
3	Grietinėlėje troškinta vištiena su morkomis	Grietinėlė	120	0,72	0,94
4	Kepta vištienos filė	Kiaušinis	100	0,82	1,07
5	Miežinių kruopų košė su sviestu	Miežinės kruopos, sviestas	100	0,04	0,05
6	Lietiniai blynai su mėsa	Kvietiniai miltai, pienas, kiaušiniai	150	0,53	0,69
7	Grietinė	Grietinė	40	0,20	0,26
8	Morkų salotos su česnakais		75	0,15	0,20
9	Konservuoti žalieji žirneliai		20	0,12	0,16

IGNALINOS R. VIDIŠKIŲ GIMNAZIJA

TVIRTINU

Direktorė

Jūratė Sveikauskienė



VALGIARAŠTIS

TREČIADIENIS

1 savaitė

6 m.–10 m.

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išėiga g.	Kaina Eur
1	Žirnių sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)		100	0,07
2	Ruginė duona		20	0,04
3	Kalakutienos ir daržovių troškinys (tausojantis)	Kvietiniai miltai	200	0,64
4	Pekino kopūsto salotos su porais, agurkais		50	0,17
5	Marinuotas agurkas		20	0,13
6	Vaisiai			

11 m. ir vyresni

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išėiga g.	Kaina Eur
1	Žirnių sriuba (augalinis, tausojantis)		150	0,10
2	Duona		20	0,04
3	Kalakutienos ir daržovių troškinys (tausojantis)	Kvietiniai miltai	240	0,76
4	Pekino kopūsto salotos su porais, agurkais		80	0,27
5	Marinuotas agurkas		40	0,26
6	Vaisiai			

Mokami

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išėiga g.	Kaina Eur	Kaina Eur 30%
1	Žirnių sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)		150	0,10	0,13
2	Kalakutienos ir daržovių troškinys (tausojantis)	Kvietiniai miltai	240	0,76	0,99
3	Virtos bulvės		110	0,10	0,13
4	Maltas kalakutienos kepsnys (tausojantis)	Kiaušinis	100	0,79	1,03
5	Kiaulienos-daržovių-ryžių maltinis	Kiaušinis	100	0,62	0,81
6	Grietinės-pomidorų padažas	Grietinė	50	0,17	0,22
7	Pekino kopūsto salotos su porais, agurkais		80	0,27	0,35
8	Marinuotas agurkas		20	0,13	0,17

IGNALINOS R. VIDIŠKIŲ GIMNAZIJA

TVIRTINU

Direktorė

Jūratė Sveikauskienė



VALGIARAŠTIS

KETVIRTADIENIS

1 savaitė

6 m.–10 m.

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išėiga g.	Kaina Eur
1	Pieniška makaronų sriuba	Pienas, sviestas, makaronai	100	0,09
2	Varškės apkepas	Varškė 9%, kiaušinis, pienas	150	0,60
3	Grietinė	Grietinė	20	0,10
4	Šaldytos braškės		50	0,26
5	Sultys (be pridėtinio cukraus)		200	0,29
6	Vaisiai			

11 m. ir vyresni

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išėiga g.	Kaina Eur
1	Pieniška makaronų sriuba	Pienas, sviestas, makaronai	150	0,13
2	Varškės apkepas	Varškė 9%, kiaušinis, kvietiniai miltai	220	0,79
3	Grietinė	Grietinė	40	0,20
4	Šaldytos braškės		50	0,26
5	Sultys (be pridėtinio cukraus)		200	0,29
6	Vaisiai			

Mokami

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išėiga g.	Kaina Eur	Kaina Eur 30%
1	Pieniška makaronų sriuba	Pienas, sviestas, makaronai	150	0,13	0,17
2	Varškės apkepas	Varškė 9%, kiaušinis, kvietiniai miltai	150	0,60	0,78
3	Grietinė	Grietinė	20	0,10	0,13
4	Keptos vištienos šlaunelės		100	1,20	1,56
5	Maltas vištienos kepsnys	Kiaušiniai	100	0,82	1,07
6	Perlinių kruopų košė	Perlinės kruopos	90	0,04	0,05
7	Pekino kopūstų salotos su pomidorais		70	0,24	0,31
8	Agurkas		40	0,10	0,13

IGNALINOS R. VIDIŠKIŲ GIMNAZIJA

TVIRTINU

Direktorė

Jūratė Sveikauskienė



VALGIARAŠTIS

PENKTADIENIS

1 savaitė

6 m.–10 m.

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išėiga g.	Kaina Eur
1	Žuvies maltinis	Žuvis, kiaušinis	100	0,83
2	Bulvių ir morkų košė (tausojantis)	Pienas, sviestas 82%	100	0,10
3	Grietinės padažas	Grietinė	30	0,10
4	Daržovių salotos su kmynais		80	0,24
5	Pomidoras		25	0,06
6	Sultys		200	0,29
7	Vaisiai			

11 m. ir vyresni

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išėiga g.	Kaina Eur
1	Žuvies maltinis	Žuvis, kiaušinis	150	1,24
2	Bulvių ir morkų košė (tausojantis)	Pienas, sviestas 82%	125	0,12
3	Grietinės padažas	Grietinė	30	0,10
4	Daržovių salotos su kmynais		100	0,29
5	Pomidoras		50	0,12
6	Sultys		200	0,29
7	Vaisiai			

Mokami

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išėiga g.	Kaina Eur	Kaina Eur 30%
1	Pupelių sriuba		150	0,08	0,10
2	Grietinė	Grietinė	10	0,04	0,05
3	Žuvies maltinis	Žuvis, kiaušinis	100	0,83	1,08
4	Žuvies kepsnys (augalinis)	Kvietiniai miltai, kiaušinis, žuvis	100	0,97	1,26
5	Bulvių ir morkų košė (tausojantis)	Pienas, sviestas	100	0,10	0,13
6	Grietinės padažas	Grietinė	30	0,10	0,13
7	Kiaulienos maltinukas	Kiaušinis	100	0,54	0,70
8	Daržovių salotos su kmynais		100	0,29	0,38
9	Šviežias pomidoras		50	0,12	0,16

IGNALINOS R. VIDYŠKIŲ GIMNAZIJA

TVIRTINU
Direktorė
Jūratė Sveikauskienė



VALGIARAŠTIS PIRMADIENIS 2 savaitė

6 m.–10 m.

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išėiga g.	Kaina Eur
1	Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)		100	0,06
2	Grietinė	Grietinė	10	0,04
3	Kepti vištienos gabaliukai (tausojantis)		130	1,17
4	Pomidorų padažas		30	0,10
5	Biri ryžių kruopų košė su sviestu (tausojantis)	Sviestas	75	0,08
6	Agurkų, pomidorų salotos su porais (augalinis)		70	0,25
7	Konservuoti žali žirneliai		20	0,12
8	Sultys (be pridėtinio cukraus)		200	0,29
9	Vaisiai			

11 m. ir vyresni

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išėiga g.	Kaina Eur
1	Kepti vištienos gabaliukai (tausojantis)		130	1,17
2	Pomidorų padažas		30	0,10
3	Biri ryžių kruopų košė su sviestu (tausojantis)	Sviestas	100	0,10
4	Agurkų, pomidorų salotos su porais (augalinis)		70	0,25
5	Konservuoti žali žirneliai		20	0,12
6	Sultys (be pridėtinio cukraus)		200	0,29
7	Vaisiai			

Mokami

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išėiga g.	Kaina Eur	Kaina Eur 30%
1	Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis		150	0,09	0,12
2	Grietinė	Grietinė	10	0,04	0,05
3	Kepti vištienos gabaliukai (tausojantis)		130	1,17	1,52
4	Kepta vištienos filė (tausojantis)	Kiaušinis	100	0,82	1,07
5	Biri ryžių kruopų košė su sviestu (tausojantis)	Sviestas	100	0,10	0,13
6	Pomidorų padažas		30	0,10	0,13
7	Agurkų, pomidorų salotos su porais (augalinis)		100	0,36	0,47
8	Konservuoti žali žirneliai		20	0,12	0,16

IGNALINOS R. VIDIŠKIŲ GIMNAZIJA

TVIRTINU
Direktorė
Jūratė Sveikauskienė



VALGIARAŠTIS ANTRADIENIS 2 savaitė

6 m.–10 m.

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išėiga g.	Kaina Eur
1	Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis, tausojantis)		100	0,07
2	Grietinė	Grietinė	10	0,04
3	Kiaulienos maltinukas (tausojantis)	Kiaušinis	100	0,54
4	Grikių košė su alyvuogių aliejumi (augalinis, tausojantis)		75	0,23
5	Pekino kopūsto salotos su porais, agurkais (augalinis)		70	0,24
6	Šviežias pomidoras		25	0,06
7	Jogurtas (įvairių skonių)	Jogurtas	125	0,42
8	Vaisiai			

11 m. ir vyresni

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išėiga g.	Kaina Eur
1	Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis, tausojantis)		150	0,10
2	Grietinė	Grietinė	10	0,04
3	Kiaulienos maltinukas (tausojantis)	Kiaušinis	150	0,80
4	Grikių košė su alyvuogių aliejumi (augalinis, tausojantis)		75	0,23
5	Pekino kopūsto salotos su porais, agurkais (augalinis)		80	0,27
6	Šviežias pomidoras		25	0,06
7	Jogurtas (įvairių skonių)	Jogurtas	125	0,42
8	Vaisiai			

Mokami

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išėiga g.	Kaina Eur	Kaina Eur 30%
1	Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis, tausojantis)		150	0,10	0,13
2	Grietinė	Grietinė	10	0,04	0,05
3	Kiaulienos maltinukas (tausojantis)	Kiaušinis	100	0,54	0,70
4	Grikių košė su alyvuogių aliejumi (augalinis, tausojantis)		75	0,23	0,30
5	Kiaulienos suktinukai su vištienos įdaru	Kiaušinis	100	0,83	1,08
6	Pekino kopūsto salotos su porais, agurkais (augalinis)		70	0,24	0,31
7	Šviežias pomidoras		25	0,06	0,08

IGNALINOS R. VIDIŠKIŲ GIMNAZIJA

TVIRTINU

Direktorė

Jūratė Sveikauskienė



VALGIARAŠTIS

TREČIADIENIS

2 savaitė

6 m.–10 m.

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išėiga g.	Kaina Eur
1	Pieniška makaronų sriuba (tausojantis)	Pienas, sviestas, makaronai	100	0,09
2	Varškės apkepas su razinomis (tausojantis)	Pienas, kiaušiniai, manų kruopos, varškė	125	0,64
3	Grietinė	Grietinė	20	0,10
4	Šaldytos braškės		50	0,26
5	Sultys (be pridėtinio cukraus)		200	0,31
6	Vaisiai			

11 m. ir vyresni

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išėiga g.	Kaina Eur
1	Varškės apkepas su razinomis (tausojantis)	Varškė, pienas, kiaušinis, manų kruopos	200	1,01
2	Grietinė	Grietinė	40	0,20
3	Šaldytos braškės		50	0,26
4	Sultys (be pridėtinio cukraus)		200	0,31
5	Vaisiai			

Mokami

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išėiga g.	Kaina Eur	Kaina Eur 30%
1	Pieniška makaronų sriuba (tausojantis)	Sviestas, pienas	150	0,13	0,17
3	Varškės apkepas su razinomis (tausojantis)	Varškė, pienas, kiaušinis, manų kruopos	125	0,64	0,83
4	Šaldytos braškės		50	0,26	0,34
5	Grietinė	Grietinė	40	0,20	0,26
6	Virtų bulvių blynai su mėsos įdaru	Kiaušinis	200	0,61	0,79
7	Sviesto-grietinės padažas	Grietinė, sviestas	50	0,34	0,44
8	Virtos pienoškės dešrelės		100	0,54	0,70
9	Perlinių kruopų košė (tausojantis, augalinis)	Perlinės kruopos	110	0,05	0,07
10	Marinuotas agurkas		40	0,16	0,21

IGNALINOS R. VIDIŠKIŲ GIMNAZIJA

TVIRTINU

Direktorė

Jūratė Sveikauskienė

VALGIARAŠTIS

KETVIRTADIENIS

2 savaitė



6 m.–10 m.

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išėiga g.	Kaina Eur
1	Žirnių sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)		150	0,09
2	Ruginė duona		20	0,06
3	Troškinta kiauliena su padažu	Grietinė	120	0,75
4	Miežinių kruopų košė	Miežinės kruopos	75	0,03
5	Salotos su džiovintomis spanguolėmis	Moliūgų sėklos	70	0,24
6	Šviežias agurkas		40	0,10
7	Arbata (be cukraus)		200	0,01
8	Vaisiai			

11 m. ir vyresni

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išėiga g.	Kaina Eur
1	Žirnių sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)		150	0,09
2	Ruginė duona		20	0,06
3	Troškinta kiauliena su padažu	Grietinė	160	1,00
4	Miežinių kruopų košė	Miežinės kruopos	100	0,04
5	Salotos su džiovintomis spanguolėmis	Moliūgų sėklos	90	0,31
6	Šviežias agurkas		20	0,05
7	Arbata (be cukraus)		200	0,01
8	Vaisiai			

Mokami

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išėiga g.	Kaina Eur	Kaina Eur 30%
1	Žirnių sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)		150	0,09	0,12
2	Miežinių kruopų košė	Miežinės kruopos	100	0,04	0,05
3	Maltas kalakutienos kepsnys	Kiaušinis	100	0,79	1,03
4	Troškinta kiauliena su padažu	Grietinė	160	1,00	1,30
5	Salotos su džiovintomis spanguolėmis	Moliūgų sėklos	90	0,31	0,40
6	Šviežias agurkas		40	0,10	0,13

IGNALINOS R. VIDIŠKIŲ GIMNAZIJA

TVIRTINU
Direktorė
Jūratė Sveikauskienė



VALGIARAŠTIS PENKTADIENIS 2 savaitė

6 m.–10 m.

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išėiga g.	Kaina Eur
1	Žuvies kukuliai su morkomis ir kukurūzų kruopomis	Kiaušinis, žuvis, kukurūzų kruopos	100	1,05
2	Grietinės padažas	Grietinė	30	0,10
3	Bulvių košė su sviestu	Sviestas	90	0,08
4	Kopūstų, agurkų salotos		70	0,20
5	Marinuotas agurkas		20	0,13
6	Vaisiai			

11 m. ir vyresni

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išėiga g.	Kaina Eur
1	Bulvių košė su sviestu	Sviestas	110	0,10
2	Žuvies kukuliai su morkomis ir kukurūzų kruopomis	Žuvis, kiaušinis, kukurūzų kruopos	140	1,48
3	Grietinės padažas	Grietinė	30	0,10
4	Kopūstų, agurkų salotos		80	0,23
5	Marinuotas agurkas		20	0,13
6	Vaisiai			

Mokami

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išėiga g.	Kaina Eur	Kaina Eur 30%
1	Rūgštynių sriuba (augalinis, tausojantis)	Kiaušinis	150	0,18	0,23
2	Grietinė	Grietinė	10	0,04	0,05
3	Ruginė duona		20	0,04	0,05
4	Žuvies kukuliai su morkomis ir kukurūzų kruopomis	Žuvis, kukurūzų kruopos, kiaušinis	100	1,05	1,37
5	Žuvies kepsnys	Žuvis, kiaušinis	100	0,97	1,26
6	Kiaulienos-daržovių-ryžių maltinis	Kiaušinis	100	0,62	0,81
7	Bulvių košė	Sviestas	110	0,10	0,13
8	Grietinės padažas	Grietinė	30	0,10	0,13
9	Kopūstų, agurkų salotos		80	0,23	0,30
10	Marinuotas agurkas		20	0,13	0,17

Vyriausioji virėja Jelena Šimkūnienė

IGNALINOS R. VIDIŠKIŲ GIMNAZIJA

TVIRTINU
Direktorė
Jūratė Sveikauskienė



VALGIARAŠTIS PIRMADIENIS 3 savaitė

6 m.–10 m.

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išėiga g.	Kaina Eur
1	Rūgštynių sriuba		100	0,14
2	Grietinė	Grietinė	10	0,04
3	Ruginė duona		20	0,04
4	Kepti kiaulienos gabaliukai		130/30/30	1,11
5	Ryžių košė su sviestu	Sviestas	75	0,07
6	Pekino kopūsto salotos su porais, agurkais		80	0,27
7	Marinuotas agurkas		20	0,13
8	Arbata (be cukraus)		200	0,01
9	Vaisiai			

11 m. ir vyresni

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išėiga g.	Kaina Eur
1	Kepti kiaulienos gabaliukai		100/30/30	1,11
2	Ryžių košė su sviestu	Sviestas	100	0,10
3	Pekino kopūsto salotos su porais, agurkais		100	0,34
4	Marinuotas agurkas		40	0,26
5	Arbata (be cukraus)		200	0,01
6	Vaisiai			

Mokami

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išėiga g.	Kaina Eur	Kaina Eur 30%
1	Rūgštynių sriuba		150	0,18	0,23
2	Grietinė	Grietinė	10	0,04	0,05
3	Kepti kiaulienos gabaliukai		100/30/30	1,11	1,44
4	Ryžių košė su sviestu	Sviestas	100	0,10	0,13
5	Kiaulienos maltinukas su sūrio ir kiaušinio įdaru		120	0,95	1,24
6	Pekino kopūsto salotos su porais, agurkais		100	0,34	0,44
7	Marinuotas agurkas		20	0,13	0,17

IGNALINOS R. VIDIŠKIŲ GIMNAZIJA

TVIRTINU
Direktorė
Jūratė Sveikauskienė



VALGIARAŠTIS ANTRADIENIS 3 savaitė

6 m.–10 m.

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išėiga g.	Kaina Eur
1	Bulvių sriuba su mėsos kukuliais (tausojantis)	Kvietiniai miltai, kiaušinis	100	0,12
2	Ruginė duona		20	0,06
3	Varškės apkepas	Varškė, kiaušinis, manų kruopos	150	0,60
4	Grietinė	Grietinė	20	0,10
5	Vyšnių uogienė		30	0,18
6	Sultys		200	0,29
7	Vaisiai			

11 m. ir vyresni

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išėiga g.	Kaina Eur
1	Bulvių sriuba su mėsos kukuliais (tausojantis)	Kvietiniai miltai, kiaušinis	150	0,19
2	Ruginė duona		20	0,06
3	Varškės apkepas	Varškė, kiaušinis, manų kruopos	220	0,79
4	Grietinė	Grietinė	40	0,20
5	Vyšnių uogienė		30	0,18
6	Sultys		200	0,29
7	Vaisiai			

Mokami

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išėiga g.	Kaina Eur	Kaina Eur 30%
1	Bulvių sriuba su mėsos kukuliais (tausojantis)	Kvietiniai miltai, kiaušinis	150	0,19	0,25
2	Ruginė duona		20	0,04	0,05
3	Malti mėsos (jautienos) voleliai su kiaušiniu	Kiaušinis	100	0,78	1,01
4	Grikių košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis, augalinis)		75	0,23	0,30
5	Kopūstų, pomidorų ir morkų salotos		100	0,20	0,26
6	Raugintas agurkas		20	0,15	0,20
7	Varškės apkepas	Varškė, kiaušinis, pienas, manų kruopos	150	0,60	0,78
8	Kaimiški blynai su vyšnių uogiene	Kefyras, kvietiniai miltai, kiaušinis	200/30	0,90	1,17
9	Grietinė	Grietinė	20	0,10	0,13

IGNALINOS R. VIDIŠKIŲ GIMNAZIJA

TVIRTINU

Direktorė

Jūratė Sveikauskienė

VALGIARAŠTIS

TREČIADIENIS

3 savaitė



6 m.–10 m.

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išeiga g.	Kaina Eur
1	Pertrinta daržovių sriuba	Grietinė, sviestas	150	0,23
2	Duona		20	0,04
3	Keptos vištienos šlaunelės		75	0,90
4	Perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais	Perlinės kruopos	100	0,05
5	Morkų, obuolių ir porų salotos		75	0,16
6	Agurkas		20	0,05
7	Vaisiai			

11 m. ir vyresni

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išeiga g.	Kaina Eur
1	Pertrinta daržovių sriuba	Grietinė, sviestas	150	0,23
2	Keptos vištienos šlaunelės		100	1,20
3	Perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais	Perlinės kruopos	100	0,05
4	Morkų obuolių ir porų salotos		75	0,16
5	Agurkas		40	0,10
6	Vaisiai			

Mokami

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išeiga g.	Kaina Eur	Kaina Eur 30%
1	Pertrinta daržovių sriuba	Grietinė, sviestas	150	0,23	0,30
2	Keptos vištienos šlaunelės		100	1,20	1,56
3	Vištienos šlaunelių guliašas pomidorų tyrėje		160	0,80	1,04
4	Perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais	Perlinės kruopos	100	0,05	0,07
5	Morkų obuolių ir porų salotos		75	0,16	0,21
6	Agurkas		40	0,10	0,13

IGNALINOS R. VIDIŠKIŲ GIMNAZIJA

TVIRTINU

Direktorė

Jūratė Sveikauskienė

VALGIARAŠTIS

KETVIRTADIENIS

3 savaitė

6 m.–10 m.

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išėiga g.	Kaina Eur
1	Pupelių sriuba		100	0,06
2	Grietinė	Grietinė	10	0,04
3	Ruginė duona		20	0,04
4	Kalakutienos-daržovių-ryžių maltinis	Kiaušinis	100	0,82
5	Grietinės-pomidorų padažas	Grietinė	25	0,09
6	Virtos bulvės		90	0,08
7	Burokėlių salotos su obuoliais		90	0,22
8	Marinuotas agurkas		20	0,13
9	Vaisiai			

11 m. ir vyresni

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išėiga g.	Kaina Eur
1	Kalakutienos-daržovių-ryžių maltinis	Kiaušinis	150	1,22
2	Grietinės-pomidorų padažas	Grietinė	50	0,17
3	Virtos bulvės		110	0,10
4	Burokėlių salotos su obuoliais		90	0,22
5	Marinuotas agurkas		40	0,26
6	Vaisiai			

Mokami

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išėiga g.	Kaina Eur	Kaina Eur 30%
1	Pupelių sriuba		150	0,08	0,10
2	Grietinė	Grietinė	10	0,04	0,05
3	Kalakutienos-daržovių-ryžių maltinis	Kiaušinis	100	0,82	1,07
4	Balandėliai su mėsa (kiauliena) (tausojantis)	Kiaušinis	200	0,62	0,81
5	Virtos bulvės		110	0,10	0,13
6	Burokėlių salotos su obuoliais		90	0,22	0,29
7	Marinuotas agurkas		40	0,26	0,34
8	Pomidorų ir grietinės padažas	Grietinė	50	0,17	0,22

IGNALINOS R. VIDYŠKIŲ GIMNAZIJA

TVIRTINU
Direktorė
Jūratė Sveikauskienė



VALGIARAŠTIS PENKTADIENIS 3 savaitė

6 m.–10 m.

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išėiga g.	Kaina Eur
1	Miežinių kruopų košė	Miežinės kruopos	75	0,03
2	Maltas žuvies kepsnys (tausojantis)	Žuvis, kiaušinis	100	0,83
3	Jogurtinis padažas su žolelėmis	Jogurtas	20	0,15
4	Salotos su džiovintomis spanguolėmis		70	0,24
5	Šviežias pomidoras		25	0,06
6	Sultys (be pridėtinio cukraus)		200	0,29
7	Vaisiai			

11 m. ir vyresni

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išėiga g.	Kaina Eur
1	Miežinių kruopų košė	Miežinės kruopos	100	0,04
2	Maltas žuvies kepsnys (tausojantis)	Žuvis, kiaušinis	150	1,24
3	Jogurtinis padažas su žolelėmis	Jogurtas	40	0,19
4	Salotos su džiovintomis spanguolėmis		90	0,31
5	Šviežias pomidoras		25	0,06
6	Sultys (be pridėtinio cukraus)		200	0,29
7	Vaisiai			

Mokami

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išėiga g.	Kaina Eur	Kaina Eur 30%
1	Raugintų kopūstų sriuba (augalinis, tausojantis)		150	0,14	0,18
2	Grietinė	Grietinė	10	0,04	0,05
3	Miežinių kruopų košė	Miežinės kruopos	100	0,04	0,05
4	Maltas žuvies kepsnys (tausojantis)	Žuvis, kiaušinis	100	0,83	1,08
5	Salotos su džiovintomis spanguolėmis		90	0,31	0,40
6	Šviežias pomidoras		50	0,12	0,16
7	Kiaulienos kotletas	Kiaušinis	100	0,51	0,66
8	Jogurtinis padažas su žolelėmis	Jogurtas	40	0,37	0,48
9	Žuvies kepsnys (augalinis)	Žuvis, kiaušinis, kvietiniai miltai	100	0,97	1,26

IGNALINOS R. VIDIŠKIŲ GIMNAZIJA

TVIRTINU
Direktorė
Jūratė Sveikauskienė



VALGIARAŠTIS PIRMADIENIS 4 savaitė

6 m.–10 m.

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išiga g.	Kaina Eur
1	Kopūstų sriuba		100	0,06
2	Grietinė	Grietinė	10	0,04
3	Ruginė duona		20	0,04
4	Jautienos troškinys su pupelėmis		75/56	1,33
5	Marinuotų burokėlių salotos		40	0,17
6	Agurkas		20	0,05
7	Vaisiai			

11 m. ir vyresni

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išiga g.	Kaina Eur
1	Kopūstų sriuba		150	0,09
2	Grietinė	Grietinė	10	0,04
3	Jautienos troškinys su pupelėmis		100/75	1,77
4	Marinuotų burokėlių salotos		80	0,34
5	Agurkas		40	0,10
6	Vaisiai			

Mokami

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išiga g.	Kaina Eur	Kaina Eur 30%
1	Kopūstų sriuba		150	0,09	0,12
2	Grietinė	Grietinė	10	0,04	0,05
3	Jautienos troškinys su pupelėmis		75/56	1,33	1,73
4	Malti mėsos (jautienos) voleliai su kiaušiniu	Kiaušinis	100	0,78	1,01
5	Virtos pienoškos dešrelės		100	0,54	0,70
6	Grikių košė		75	0,23	0,30
7	Marinuotų burokėlių salotos		60	0,26	0,34
8	Agurkas		40	0,10	0,13

IGNALINOS R. VIDIŠKIŲ GIMNAZIJA

TVIRTINU:

Direktorė

Jūratė Sveikauskienė

VALGIARAŠTIS

ANTRADIENIS

4 savaitė



6m.–10m.

Eil. Nr	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išėiga g.	Kaina Eur
1	Burokėlių sriuba su bulvėmis		100	0,09
2	Grietinė	Grietinė	10	0,04
3	Ruginė duona		20	0,04
4	Kiaulienos kotletas	Kiaušinis	100	0,51
5	Miežinių kruopų košė	Miežinės kruopos	75	0,03
6	Brokolių salotos su pomidorais, džiovintomis spanguolėmis, svogūnais		30	0,25
7	Šviežias pomidoras		25	0,06
8	Vaisiai			

11 m. ir vyresni

Eil. Nr	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išėiga g.	Kaina Eur
1	Burokėlių sriuba su bulvėmis		150	0,13
2	Grietinė	Grietinė	10	0,04
3	Ruginė duona		20	0,04
4	Kiaulienos kotletas	Kiaušinis	150	0,76
5	Miežinių kruopų košė	Miežinės kruopos	100	0,04
6	Brokolių salotos su pomidorais, džiovintomis spanguolėmis, svogūnais		40	0,33
7	Šviežias pomidoras		25	0,06
8	Vaisiai			

Mokami

Eil. Nr	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išėiga g.	Kaina Eur	Kaina Eur 30%
1	Burokėlių sriuba su bulvėmis		150	0,13	0,17
2	Grietinė	Grietinė	10	0,04	0,05
3	Kiaulienos kotletas	Kiaušinis	100	0,51	0,66
4	Kiaulienos (nugarinės) kepsnys	Kiaušinis	100	0,82	1,07
5	Miežinių kruopų košė	Miežinės kruopos	100	0,04	0,05
6	Brokolių salotos su pomidorais, džiovintomis spanguolėmis, svogūnais		40	0,33	0,43
7	Šviežias pomidoras		25	0,06	0,08

IGNALINOS R. VIDIŠKIŲ GIMNAZIJA

TVIRTINU

Direktorė

Jūratė Sveikauskienė

VALGIARAŠTIS

TREČIADIENIS

4 savaitė



6 m.–10 m.

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išėiga g.	Kaina Eur
1	Žirnių sriuba su bulvėmis		100	0,07
2	Duona		20	0,04
3	Vištienos šlaunelių guliašas pomidorų tyrėje		160	0,80
4	Perlinių kruopų košė su morkomis, svogūnais	Perlinės kruopos	75	0,04
5	Daržovių salotos su paprikomis		50	0,15
6	Marinuotas agurkas		20	0,13
7	Arbata be cukraus		150	0,01

11 m. ir vyresni

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išėiga g.	Kaina Eur
1	Vištienos šlaunelių guliašas pomidorų tyrėje		160	0,80
2	Perlinių kruopų košė su morkomis, svogūnais	Perlinės kruopos	100	0,05
3	Daržovių salotos su paprikomis		80	0,23
4	Marinuotas agurkas		40	0,26
5	Arbata be cukraus		150	0,01
6	Vaisiai			

Mokami

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išėiga g.	Kaina Eur	Kaina Eur 30%
1	Žirnių sriuba		150	0,10	0,13
2	Duona		20	0,04	0,05
3	Vištienos šlaunelių guliašas pomidorų tyrėje		160	0,80	1,04
4	Keptos vištienos šlaunelės		100	1,20	1,56
5	Perlinių kruopų košė su morkomis, svogūnais	Perlinės kruopos	100	0,05	0,07
6	Daržovių salotos su paprikomis		80	0,23	0,30
7	Marinuotas agurkas		40	0,26	0,34

IGNALINOS R. VIDIŠKIŲ GIMNAZIJA

TVIRTINU
Direktorė
Jūratė Sveikauskienė



VALGIARAŠTIS KETVIRTADIENIS 4 savaitė

6 m.–10 m.

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išėiga g.	Kaina Eur
1	Pieniška perlinių kruopų sriuba	Pienas, sviestas, perlinės kruopos	100	0,07
2	Kepti varškėčiai	Kiaušinis, kvietiniai miltai	150	0,64
3	Šaldytos vyšnios		50	0,23
4	Grietinė	Grietinė	20	0,10
5	Jogurtas	Jogurtas	125	0,42
6	Razinų kompotas (be cukraus)		200	0,17
7	Vaisiai			

11 m. ir vyresni

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išėiga g.	Kaina Eur
1	Kepti varškėčiai	Kiaušinis, kvietiniai miltai	225	0,96
2	Grietinė	Grietinė	40	0,20
3	Šaldytos vyšnios		50	0,23
4	Jogurtas	Jogurtas	125	0,42
5	Razinų kompotas (be cukraus)		200	0,17
6	Vaisiai			

Mokami

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išėiga g.	Kaina Eur	Kaina Eur 30%
1	Pieniška perlinių kruopų sriuba	Pienas, sviestas,	150	0,11	0,14
2	Kepti varškėčiai	Kiaušinis, kvietiniai miltai	150	0,64	0,83
3	Šaldytos vyšnios		50	0,23	0,30
4	Grietinė	Grietinė	20	0,10	0,13
5	Kepti kiaulienos gabaliukai		100/30/30	1,11	1,44
6	Ryžių košė su sviestu	Sviestas	100	0,10	0,13
7	Agurkų, pomidorų salotos su porais		70	0,25	0,33
8	Konservuoti žalieji žirneliai		20	0,12	0,16

IGNALINOS R. VIDYŠKIŲ GIMNAZIJA

TVIRTINU
Direktorė
Jūratė Sveikauskienė



VALGIARAŠTIS PENKTADIENIS 4 savaitė

6 m.–10 m.

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išėiga g.	Kaina Eur
1	Žuvies kukuliai su morkomis ir kukurūzų kruopomis	Žuvis, kukurūzų kruopos, kiaušinis	100	1,05
2	Grietinės padažas	Grietinė	30	0,10
3	Bulvių košė su sviestu	Sviestas	90	0,08
4	Virtų burokėlių salotos su pupelėmis ir raugintais agurkais		70	0,19
5	Agurkas		20	0,05
6	Vaisiai			

11 m. ir vyresni

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išėiga g.	Kaina Eur
1	Žuvies kukuliai su morkomis ir kukurūzų kruopomis	Žuvis, kukurūzų kruopos, kiaušinis	140	1,48
2	Grietinės padažas	Grietinė	30	0,10
3	Bulvių košė su sviestu	Sviestas	110	0,10
4	Virtų burokėlių salotos su pupelėmis ir raugintais agurkais		70	0,19
5	Agurkas		40	0,10
6	Vaisiai			

Mokami

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išėiga g.	Kaina Eur	Kaina Eur 30%
1	Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis	Perlinės kruopos	150	0,08	0,10
2	Grietinė	Grietinė	10	0,04	0,05
3	Duona		20	0,04	0,05
4	Žuvies kukulis su morkomis ir kukurūzų kruopomis	Žuvis, kiaušinis, kukurūzų kruopos	100	1,05	1,37
5	Grietinės padažas	Grietinė	30	0,10	0,13
6	Bulvių košė su sviestu	Sviestas	110	0,10	0,13
7	Kiaulienos maltinukas su sūrio ir kiaušinio įdaru	Sūris, kiaušinis	120	0,95	1,24
8	Burokėlių salotos su pupelėmis ir raugintais agurkais		70	0,19	0,25
9	Žuvies kepsnys	Žuvis, kiaušinis, kvietiniai miltai	100	0,97	1,26